

تقوية الأسر من خلال زيارة منزلية واحدة في كل مرة

الزيارات المنزلية من خلال برنامج
العائلات الصحية
دائمًا مجانية وأختيارية!



اتصل بنا

برنامج الزيارة المنزلية للعائلات الصحية



3131 O Street
Lincoln NE 68510
(402) 441-4103
[lincoln.ne.gov/Healthy Families](http://lincoln.ne.gov/HealthyFamilies)

العائلات الصحية هو برنامج تابع لدائرة الصحة في مقاطعة لينكولن-لانكستر
بالشراكة مع CEDARS.

لماذا الزيارات المنزلية؟
إن كونك والدًا أو والدة هو أهم عمل يمكنك القيام به على الإطلاق. أن
تربية الأطفال أمر صعب ويحتاج كل الآباء والأمهات إلى الدعم
والتشجيع. تؤثر علاقتك بطفلك على قدرته على الثقة والتعلم وأقامة
علاقات مستقرة.



حول برنامجنا النموذج

HFA يعد برنامج العائلات الصحية الأمريكية نموذجاً قائماً على الأدلة وله العديد من النتائج الإيجابية المثبتة فمن المرجح أن يمارس الآباء والأمهات الذين يتبعون برنامج العائلات الصحية الأمريكية تربية الأبناء بطرق تعزز نمو الطفل الصحي وتخلق بيئات منزلية أكثر أماناً. وتظهر الأمهات اللاتي يشاركن برنامج العائلات الصحية الأمريكية تحسناً في الصحة العقلية وانخفاضاً في ضغوط الأمومة. ويحقق أطفال برنامج العائلات الصحية الأمريكية أداء أفضل في اختبارات النمو (بلوغهم مراحل النمو المطلوبة) ويعانون من مشكلات سلوكية أقل. كما يعمل برنامج العائلات الصحية الأمريكية على تقليل الحواجز وربط الأسر بالموارد المجتمعية الأساسية.



"لقد عرضت عليّ موظفة الزيارة المنزلية موارد لم أكن أعلم بوجودها من قبل. كما أنها أهتمت بمشاعري وأهدافي!"

- أحدى مشتركات برنامج العائلات الصحية

فريقنا

يضم برنامج الزيارات المنزلية كلاً من ممرضات الصحة العامة والعاملين في مجال الصحة المجتمعية والعديد منهم مستشارون معتمدون في مجال الرضاعة الطبيعية لدعم الرضاعة الطبيعية، والعديد منهم أيضاً معتمدون في مجال الصحة العقلية للرضع لدعم التطور الاجتماعي والعاطفي للأطفال على أفضل وجه. يتلقى الموظفون تدريباً مكثفاً في مجال نمو الطفل ودعم الأسرة والعمل مع ثقافات متنوعة، ولديهم ثروة من المعرفة حول موارد المجتمع.

أهلية القبول في البرنامج

العائلات المشمولة بالبرنامج هي العائلات التي:

- تسكن في مدينة لنكن - مقاطعة لانكستر
- ينتظرون مولوداً جديداً أو لديهم طفل رضيع عمره أقل من 3 أشهر
- لديهم الاهتمام بمعرفة المزيد عن نمو طفلهم

الزيارات المنزلية

ستركز موظفة الزيارة المنزلية على الأشياء التي تهتمك!

قد تتضمن الأمثلة ما يلي:

- * طرق لمساعدة طفلك على التعلم
- * مساعدتك في تحقيق الأهداف التي لديك لعائلتك.
- * كيفية الحفاظ على سلامة طفلك.
- * المساعدة في الحصول على التأمين الصحي أو الحصول على طبيب.
- * ربطك بالموارد.

