

# تقویت خانواده ها با یک بازدید از خانه در یک زمان

بازدید از طریق خانواده  
سالم همیشه رایگان و  
داوطلبانه است!



## چرا بازدید از خانه؟

پدر و مادر بودن مهمترین شغلی است که تا به حال خواهید داشت. فرزندپروری سخت است و هر پدر و مادری نیاز به حمایت دارد. تشویق رابطه کودک شما با شما بر توانایی او در اعتماد کردن، یادگیری و داشتن روابط پایدار تأثیر می گذارد.

## با ما تماس بگیرید

خانواده های سالم بازدید از خانه



3131 O Street  
Lincoln NE 68510  
(402) 441-4103  
[lincoln.ne.gov/HealthyFamilies](http://lincoln.ne.gov/HealthyFamilies)

خانواده های سالم برنامه ای از اداره بهداشت شهرستان لینکلن -  
است CEDARS. لنکستر با مشارکت



# در مورد برنامه ما

## مدل

خانواده های سالم آمریکا یک مدل مبتنی بر شواهد با بسیاری از نتایج مثبت به اثبات رسیده است. والدین به احتمال زیاد به روشی تربیت شوند که باعث رشد سالم کودک و ایجاد می های امن در خانه شود. بهبود سلامت محیط روان و کاهش استرس والدین را نشان می دهند. کودکان خانواده های سالم در صفحه نمایش های رشدی (بررسی نقاط عطف و رشد کودک) عملکرد بهتر و مشکلات رفتاری کمتری دارند. خانواده های سالم آمریکا موانع را کاهش می دهد و خانواده ها را با منابع ضروری جامعه مرتبط می کند.



"بازدید کننده خانه من منابعی را به من پیشنهاد داد که حتی نمی دانستم در دسترس هستند. او همچنین به احساسات و اهداف من اهمیت می داد!"  
HFA - شرکت کننده



## تیم ما

بازدید کنندگان خانه هم پرستاران /نرسیهای بخش صحت عمومی و هم کارکنان بهداشت / صحت اجتماعی و همچنان چندین مشاور شیردهی مجاز برای حمایت از شیردهی هستند. بسیاری از آنان برای حمایت از رشد اجتماعی و عاطفی کودکان و بهداشت / صحت روانی نوزادان تایید شده اند. کارکنان آموزش های گسترده ای در زمینه رشد کودک، حمایت خانواده ف. کار با فرهنگ های مختلف دریافت میکنند و دانش زیادی در مورد منابع در جامعه دارند.

## واجد شرایط بودن

- خانواده های واجد شرایط برای این برنامه:
- در شهرستان یا ولایت لنکستر زندگی می کنید
  - در انتظار فرزند هستید یا نوزادی کمتر از 3 ماه دارید
  - علاقه مند به یادگیری در مورد رشد فرزند خود هستید

## بازدید از خانه

- بازدید کننده خانه شما روی چیزهایی که برای شما مهم هستند تمرکز می کند! مثال ها ممکن است شامل موارد زیر باشد:
- راه هایی برای کمک به یادگیری فرزندتان
  - اهدافی که برای خانواده خود دارید
  - چگونه کودک خود را ایمن نگه دارید
  - کمک به بیمه درمانی یا یافتن پزشک
  - اتصال شما به منابع