د کورنۍ پیاوړتیا او یو کور لیدنه په یو وخت کې

Healthy Families
Nebraska
Lincoln-Lancaster County

د صحي کورنیو له لارې لیدنه تل وړیا او داوطلبانه ده!

ولې د کور لیدنه؟

د مور او پلار کیدل ترټولو مهمه دنده ده چې تاسو به یې لرئ. مور او پلار کیدل سخت دی او هر مور او پلار ملاتړ ته اړتیا لري.
تاسو سره ستاسو د ماشوم اړیکه د باور کولو، زده کړې او باثباته اړیکو درلودلو وړتیا باندی اغیزه کوي.

موږ سره اړیکه ونیسئ

د صحي کورنیو کور لیدنه

3131 O Street
Lincoln NE 68510
(402) 441-4103
lincoln.ne.gov/HealthyFamilies

صحتمند کورنۍ د سیدار سره په ملګرتیا کې د لنکن – لانکاسټر کاونټي روغتیا ځانګې کی یو پروګرام دی.

Healthy Families Nebraska Lincoln-Lancaster County | Lincoln-Lancaster County Health Department

زموږ د پروګرام په اړه

ماډل

د شواهدو پر (HFA) صحي کورنۍ امریکا بنسټ ماډل دی چې ډیری ثابت شوي مثبتې پایلې والدین ډیر احتمال لري چې مور HFA لري. د او پالر په داسې طریقو سره چې د ماشوم سالم پرمختګ ته وده ورکوي او د کور خوندي میندې ښه HFA چاپیریال رامینځته کوي. د HFA ذهني روغتیا او د والدینو فشار کموي. د ماشومان په پرمختیایي سکرینونو کې ښه فعالیت کوي (د رشد اندازه) او د چلند لړې ستونزې خنډونه کموي او کورنۍ د ټولنې له HFA .لري .اړینو سرچینو سره نښلوي

"زما د کور لیدونکي ماته هغه سرچینې وړاندیز کړې چې زه نه پوهیدلم چې حتی شتون لري. هغې زما د احساساتو او اهدافو په اړه هم پاملرنه وکړه !"

HFA ګډون کوونکی

ورتوب

د پروګرام لپاره وړ کورنۍ :

- په لنکاسټر کاونټي کې ژوند کوي
- د ماشوم تمه لرئ یا د 3 میاشتو څخه کم ماشوم ولـ ري
- د خپل ماشوم د ودې په اړه زده کړې ته لیوالتیا لري

د کور لیدنې

ستاسو د کور لیدونکي به په هغه شیانو تمرکز وکړي چې تاسو ته مهم دي! مثالونه کېدای شي پدې کې شامل وي :

- د خپل ماشوم په زده کړه کې د مرستې لا رې
- هغه موخې چې تاسو د خپلې کورنۍ لپاره لـ رئ
- څنګه خپل ماشوم خوندي وساتئ
- د روغتیا بیمې یا د ډاکټر موندلو سره مرسته
- تاسو له منابعو سره وصل کـ ول

زمونږ تیم

په کور لیدونکو کی عامی روغتیا نرسان او د تولنی روغتیایی کارکونکي شامل دي. دیری د شیدو تغذیه کؤلو لپاره تصدیق شوی مشاورین دي او ډیری یی د ماشومانو د روانی روغتیا په برخه کی تایید شوی تر څو د ماشومانو تولنیز او احساساتی پراختیا کی غوره ملاتر وکری. کارکونکو د ماشوم د رشد او د کورنی ملاتر او مختلفو کلتورونو سره کار کولو کی پراخه روزنه تر لاسه کوی.او د تولنی سرچینو په اره دیره پوهه لری.