

Fortaleciendo a las Familias Una Visita al Domicilio a la Vez

¡Las visitas a través de Healthy Families son siempre gratuitas y voluntarias!



¿Por qué las Visitas a Domicilio? Ser padre es el trabajo más importante que tendrás. La crianza de los hijos es difícil y todos los padres necesitan apoyo y estímulo. La relación de su bebé con usted afecta su capacidad para confiar, aprender y tener relaciones estables.

Contáctenos

Healthy Families Home Visiting



3131 O Street
Lincoln NE 68510
(402) 441-4103
lincoln.ne.gov/HealthyFamilies

Healthy Families es un programa del Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster en asociación con CEDARS



Acerca de Nuestro Programa

El Modelo

Healthy Families America (HFA) es un modelo basado en la evidencia con muchos resultados positivos comprobados. Los padres involucrados en HFA son más propensos a criar a sus hijos de maneras que promueven un desarrollo infantil saludable y crean entornos familiares más seguros. Las madres en HFA muestran una mejor salud mental y menos estrés relacionado con la crianza. Los niños en HFA se desempeñan mejor en las evaluaciones de desarrollo (alcanzando hitos) y tienen menos problemas de comportamiento. HFA reduce las barreras y conecta a las familias con recursos esenciales para la comunidad.



“Mi visitante a domicilio me ofreció recursos de los que no tenía idea que estaban disponibles. ¡También le importaban mis sentimientos y metas!”

– HFA Participante



Nuestro equipo

Nuestro equipo de visitantes a domicilio incluye enfermeras de salud pública y trabajadores de salud comunitaria. Varias son consejeras certificadas en lactancia para apoyar la lactancia materna, y muchas tienen formación en salud mental infantil para apoyar mejor en el desarrollo social y emocional de los niños. El personal recibe una capacitación amplia en desarrollo infantil, apoyo familiar, diversidad cultural, y tienen mucho conocimiento sobre los recursos para la comunidad.”

Elegibilidad

Las familias son elegibles para el programa si:

- viven en el condado de Lancaster
- está esperando un bebé o tiene un bebé de menos de 3 meses
- están interesados en aprender sobre el desarrollo de su hijo

Visitas a Domicilio

¡Tu visitante a domicilió se enfocará en las cosas que son importantes para ti! Algunos ejemplos pueden incluir:

- maneras de ayudar a tu hijo a aprender
- metas que tienes para tu familia
- cómo mantener a su hijo seguro
- ayuda con el Seguro de salud o encontrar un médico
- conectarte con los recursos