

# Fortaleciendo a las Familias Una Visita al Domicilio a la Vez

¡Las visitas a través de Healthy Families son siempre gratuitas y voluntarias!



¿Por qué las Visitas a Domicilio? Ser padre es el trabajo más importante que tendrás. La crianza de los hijos es difícil y todos los padres necesitan apoyo y estímulo. La relación de su bebé con usted afecta su capacidad para confiar, aprender y tener relaciones estables.

## Contáctenos

Healthy Families Home Visiting



3131 O Street  
Lincoln NE 68510  
(402) 441-4103  
[lincoln.ne.gov/HealthyFamilies](http://lincoln.ne.gov/HealthyFamilies)

Healthy Families es un programa del Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster en asociación con CEDARS



# Acerca de Nuestro Programa

## El Modelo

Healthy Families America (HFA) es un modelo basado en la evidencia con muchos resultados positivos comprobados. Los padres involucrados en HFA son más propensos a criar a sus hijos de maneras que promueven un desarrollo infantil saludable y crean entornos familiares más seguros. Las madres en HFA muestran una mejor salud mental y menos estrés relacionado con la crianza. Los niños en HFA se desempeñan mejor en las evaluaciones de desarrollo (alcanzando hitos) y tienen menos problemas de comportamiento. HFA reduce las barreras y conecta a las familias con recursos esenciales para la comunidad.



“Mi visitante a domicilio me ofreció recursos de los que no tenía idea que estaban disponibles. ¡También le importaban mis sentimientos y metas!”

– HFA Participante



## Nuestro equipo

Nuestro equipo de visitantes a domicilio incluye enfermeras de salud pública y trabajadores de salud comunitaria. Varias son consejeras certificadas en lactancia para apoyar la lactancia materna, y muchas tienen formación en salud mental infantil para apoyar mejor en el desarrollo social y emocional de los niños. El personal recibe una capacitación amplia en desarrollo infantil, apoyo familiar, diversidad cultural, y tienen mucho conocimiento sobre los recursos para la comunidad.”

## Elegibilidad

Las familias son elegibles para el programa si:

- viven en el condado de Lancaster
- está esperando un bebé o tiene un bebé de menos de 3 meses
- están interesados en aprender sobre el desarrollo de su hijo

## Visitas a Domicilio

¡Tu visitante a domicilió se enfocará en las cosas que son importantes para ti! Algunos ejemplos pueden incluir:

- maneras de ayudar a tu hijo a aprender
- metas que tienes para tu familia
- cómo mantener a su hijo seguro
- ayuda con el Seguro de salud o encontrar un médico
- conectarte con los recursos