



LLCHD မဲကသံဒ်ဒါး ဖိလစံာ် ဒီး တာ်ကူစါယါဘျါအကျါအကျဲတဖာ်

ဝံသးစူၤ ဖး, မၤနီၣ်လီၤတာ်ဟံၣ်ဖျါတခါစုာ်စုာ် ဒီး ဆဲးလီၤမံၤ ဖဲလံာ်ကီၣ်ဒိအံၤအကတၢ် န်တာ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျါၤ လၢ နဖး, နုာ်ပာ်, ဒီး အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲး LLCHD မဲကသံဒ်ဒါး (Dental Clinic) ဖိလစံာ်တဖာ်, တာ်မၤအကျါအကျဲတဖာ်, ဒီး တာ်ကူစါယါဘျါ အသိး-

နကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤ န Medicaid ခးက့ မ့တမ့ာ် တာ်ဟဲန့ၣ် အတၢ်အုၣ်သး, လီၤအိၣ်ဆိးထံး အခဲအံၤ, ဒီး တာ်ဆဲးကျါ တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျါ အခဲအံၤ (ဟံၣ် လီတဲစိ ဒီး/မ့တမ့ာ် လီတဲစိ စိာ်စုာ်) တချုး Dental Clinic ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် မဲတာ်ကူစါယါဘျါ သ့န့ၣ်တက့ၢ်.

- ◆ နကဘၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ Dental Clinic ဖဲ နၤ မ့တမ့ာ် နပုၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖာ် မၤတာ်ဆိတလဲ လၢလီၤအိၣ်ဆိးထံး မ့တမ့ာ် လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်တဖာ်လီၤ.
- ◆ နကဘၣ်မ့ာ် ပုၤအိၣ်ဆိးဖဲ Lincoln မ့တမ့ာ် Lancaster ဒီထံၣ် လၢထံၣ်လီၤဒီးပုၤသးကသုလၢ Dental Clinic အပူၤလီၤ.
- ◆ ထဲပုၤဒီလုၣ်ကိဖိတဖာ် လၢအမ့ာ်ဝဲဒၣ် ပုၤဆါအခဲအံၤ အတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖာ် ကထံၣ်လီၤဒီးပုၤသးလၢ ကသံဒ်ဒါးအပူၤ လၢတာ်ကွၢ်ထွဲမဲ ဒ်အညီန့ၣ်အသိး လၢ တာ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ တာ်ဟံၣ်ပနီၣ်တခါစုာ်စုာ်န့ၣ်လီၤ.
- ◆ နကဘၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ Dental Clinic ဖဲ နၤ မ့တမ့ာ် နပုၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖာ် ဘၣ်တာ်ကျါဘၢအီၤဖျါ ပုၤနီၣ်တဂၢၤမဲတာ်အုၣ်ကီၤ မ့တမ့ာ် Medicaid လီၤ.
- ◆ တာ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျါလၢအကမၢ် မ့တမ့ာ် ဟံးဃာ်တာ် ကဒုးအိၣ်ထီၣ် တာ်ပျါဖျဲးကွၢ်လၢ မဲကသံဒ်ဒါးန့ၣ်လီၤ.

နမ့ာ်တဆဲးလီၤမံၤလၢ Medicaid မ့တမ့ာ် ဃုထၢလၢကမၢ် မဲတာ်မၤအကျါအကျဲ လၢတဘၣ်တာ်ကျါဘၢအီၤလၢ Medicaid န့ၣ်, တာ်မ့ာ်လၢကွၢ်ဖိ လၢတာ်ကဟ့ၣ်မဲအဘူးအလဲတဖာ် ဖဲတာ်ဟ့ၣ်လီၤတာ်မၤစၢၤအဆၢကတီၢ် မ့တမ့ာ်ဘၣ်လၢ နမၤတာ်ဘူးတာ်လဲတာ်ရဲၣ်တာ်ကျါအဂၢၤ ဒီး ပကသံဒ်ဒါးဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

- ◆ တာ်မ့ာ်လၢကွၢ်ဖိလၢတာ်ကဟ့ၣ် မဲအဘူးအလဲတဖာ်ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ် လၢကအိၣ်ဒီးတာ်အိၣ်သးအပတီၢ်လၢအဂ့ၢ် လၢမဲကသံဒ်ဒါးတာ်မၤစၢၤ တာ်မၤတဖာ်အဂီၢ်လီၤ.
- ◆ နအိၣ်ဒီးမ့ဒါလၢ ကဟ့ၣ်နစ့ကဒွဲစရီအိၣ်တုာ်တာ်အဘူးအလဲပုၤပုၤ လၢတာ်တကွၢ်တာ် ဖဲနမ့ာ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ လၢမဲတာ်အုၣ်ကီၤ, Medicaid မ့တမ့ာ် နတဒီးန့ၣ်ဘၣ် ကဒွဲစရီတာ်ဟံၣ်ဖျါ မ့ာ်လၢ လီၤအိၣ်ဆိးထံးဆိတလဲအပန့ၣ်လီၤ.

နၤ ဒီး/မ့တမ့ာ် န ပုၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖာ် ကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အသး လၢ နတာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီ လၢတာ်ရဲၣ်လီၤကျါလီၤအီၤတဖာ်လီၤ.

- ◆ နတာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီ အဆၢကတီၢ် ကခိဆၢဟံၣ်ဖျါထီၣ် တာ်ဟဲတုၤဆိအဆၢကတီၢ် 15-မံးနံး လၢကမၤပုၤ နတာ်မၤနီၣ်မၤယါလံာ်တီလံာ်မိလီၤ. ဝံသးစူၤ ဒုးန့ၣ် န Medicaid ခးက့ (မ့ာ်ဘၣ်ထွဲ) မ့တမ့ာ် တာ်ဟဲန့ၣ်အတၢ်အုၣ်သး ဖဲတာ်ဆဲးလီၤမံၤအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ◆ မိာ်ပာ် မ့တမ့ာ် ပုၤကွၢ်ထွဲတာ်ဖိးသဲစး ကဘၣ်ဟဲဃုာ်ဒီး ပုၤဖိသ့ၣ်လၢအသးအိၣ် 18 န့ၣ် ဒီး အဖိလံာ်လီၤ.
- ◆ တာ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်သးစါဒဲအါန့ၣ်ဒီး 15 မံးနံးလၢတာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီအဂီၢ်န့ၣ် ကဒုးအိၣ်ထီၣ် နၤ မ့တမ့ာ် နပုၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖာ် တဒီးန့ၣ်ဘၣ် မဲတာ်ကူစါယါဘျါဘၣ် မ့ာ်လၢတာ်ဆၢကတီၢ်တအိၣ်လၢ ကမၤဝဲတာ်ကူစါယါဘျါ, မ့တမ့ာ် တာ်ဟ့ၣ်လီၤ တာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီ ဆူ ပုၤစူးကါတာ်မၤစၢၤ အဂၢၤတဂၢၤအအိၣ်လဲန့ၣ်လီၤ.
- ◆ နၤ မ့တမ့ာ် န ပုၤဟံၣ်ဖိဃီဖိ လဲၤဆူမဲတာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီတသ့ဘၣ်န့ၣ်, နကဘၣ် ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ Dental Clinic လၢကဆိကတီၢ် တာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖး သီ တချုးလၢ တာ်ရဲၣ်တာ်ကျါအဆၢကတီၢ် လၢတမၤလၢဂီၢ် တာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီအဆၢကတီၢ်တဖာ် ဒီး ကသံဒ်ဒါး တာ်မၤစၢၤတဖာ် န့ၣ်လီၤ.
- ◆ တာ်လီၤတုာ်လီၤကံာ် လၢကဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျါၤ နတာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီ ကဒုးအိၣ်ထီၣ် နတာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီလၢတာ်ရဲၣ်ကျါဟံၣ်အီၤ ဟးဂီၢ်ကွၢ်န့ၣ်လီၤ. တာ်အံၤ မ့ာ်ဝဲနမ့ာ်ဒါလၢကမၤသီထီၣ်ပဝဲဒါဒီး ဒီး တာ်ဆိတလဲတမံၤလၢဒီး န လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် ဒီး လီၤအိၣ်ဆိးထံးလီၤ.

တာ်စူးကါတာ်မၤပုၤမဲခဲကလုာ်လၢ ကမၤပုၤမဲကအိတဖာ်အိၣ်လၢကီၢ်ပူၤအလီၢ်ခဲတကပုၤ- တာ်မၤပုၤမဲဒီးထးစတံအဝါ (silver amalgam fillings) ဒီး တာ်မၤပုၤမဲလၢအလွဲၢ်လီၤကံာ်ဒ်သိးမဲ (composite resin) န့ၣ်လီၤ.

- ◆ မဲကသံဒ်သရၣ် ကဆၢတာ်ဒီးတာ်ပီၣ်သကိးဒီးနၤ မ့တမ့ာ် နပုၤကွၢ်ထွဲတာ်လၢအဖိးသဲစး လၢမ့ာ်တာ်မၤပုၤမဲအပီးအလီၢ်မနုၤတကလုာ် အကြးကတၢ်လၢကယါဘျါ မဲသးအိၣ်ဟးဂီၢ်တဖာ်န့ၣ်လီၤ. တာ်ဃုထၢတာ်မၤပုၤမဲအပီးအလီၢ် ဒီးသန့ၣ်ထီၣ်အသးလၢ မဲကအိအလီၢ်, မဲကအိ အကွၢ်အဂီၢ်, တာ်မၤပုၤမဲအကွၢ်အဂီၢ်, မဲသးအိၣ်ဟးဂီၢ်အတၢ်အိၣ်သးလၢနကီၢ်ပူၤအပူၤ, တာ်အသဟီၣ်လၢတာ်အုၣ်တၢ်ဒီးမဲ လၢခဲဃံအဂၢၤတကပုၤအဖိခိၣ်, တာ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကပုၤဃာ်တာ်လီၢ်ကဝီၤဃုထီ ဖဲတာ်မၤပုၤမဲအခါ, အပူၤ, ဒီးတာ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတာ်မၤပုၤမဲ တူၢ်တာ်န့ၣ်, တာ်ဆိၣ်သန့, မ့တမ့ာ် တာ်ဟးဂီၢ်ကွၢ်ကွၢ် တချုးလၢ တာ်လိၣ်ဆိတလဲအီၤန့ၣ်လီၤ.
- ◆ ယနုာ်ပာ်လၢတာ်မၤပုၤမဲအပီးအလီၢ်ခဲလၢကံာ်အိၣ်ဒီး တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖာ်သ့, တာ်မၤအသးသ့လၢတာ်အစၢလၢကဲထီၣ်ကဲထီတသ့ မ့တမ့ာ် တာ်လီၤတုာ်လီၤကံာ်တဖာ် ဒီး တမၤန့ၣ်တာ်အစၢလၢတာ်မိၣ်န့ၣ်သးလီၤအီၤဘၣ် မ့တမ့ာ် တာ်အစၢလၢတာ်ပညိၣ်ကွၢ်ဖိအီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

မဲ အပုၤဆါတဖာ်လၢ အလီၤတုာ်လီၤကံာ်လၢကပုၤဃာ် တာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီလၢတာ်ရဲၣ်ကျါလီၤဟံၣ်အီၤ 3 ဘျီ လၢတနံၣ်အတီၢ်အပူၤန့ၣ် ကဘၣ်တာ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အီၤလၢ မဲကသံဒ်ဒါး ဒီး တကြးဝဲဘၣ်ဝဲ လၢကစူးကါ Dental Clinic အတၢ်မၤစၢၤတဖာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ◆ တာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီလၢအလီၤတုာ်လီၤကံာ်တဖာ်- 1) တာ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်သးဒီးတဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ 2) ဆိကတီၢ် တာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီ လၢတာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအီၤ စုၤန့ၣ် 24-န့ၣ်ရဲၣ် ပူၤကွၢ် တာ်ဆူးတာ်ဆါ မ့တမ့ာ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ လၢဘၣ်တာ်ဒုးန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူ ပုၤမၤတာ်ဖိ 3) ဟံၣ်ဖျါတာ်စါခဲအါန့ၣ် 15 မံးနံး လၢတာ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီလၢတာ်ရဲၣ်ကျါဟံၣ်အီၤအဂီၢ်လီၤ.

နမ့ာ်အိၣ်ဒီး တာ်သံကွၢ် မ့တမ့ာ် တာ်ဘၣ်ယိၣ်တဖာ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ပုၤမၤတာ်ဖိ မ့တမ့ာ် မဲကသံဒ်သရၣ် လၢအလီၤမ့ဒါတက့ၢ်. တာ်ဟံၣ်ဃာ် လံာ်ကီၣ်ဒိလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဆဲးလီၤမံၤ အကွဲးဒိအံၤလၢ နမဲတာ်မၤနီၣ်မၤယါအပူၤ ဒီး တာ်ကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဒီးအကွဲးဒိတဘၣ်လီၤ.